

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ Д/С № 94
И.Н. Прошагина
Приказ №50 от 01.09.2022 г.



Режим дня в группах на холодный период

Первая младшая группа №1

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности	9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Усиленный полдник	15.20-15.30
Дополнительная организованная образовательная деятельность, групповой вечерний сбор, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.10
Усиленный полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, прогулка, постепенный уход детей домой	16.30-18.00

Вторая младшая группа №2

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности	9.00-9.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.15-15.20
Усиленный полдник	15.20-15.30
Дополнительная организованная образовательная деятельность, групповой вечерний сбор, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.10
Усиленный полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, прогулка, постепенный уход детей домой	16.30-18.00

Средние группы №3,4

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10

Самостоятельная игровая деятельность детей	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.15-15.20
Усиленный полдник	15.20-15.30
Дополнительная организованная образовательная деятельность, групповой вечерний сбор, самостоятельная детская деятельность	15.30-16.10
Усиленный полдник	16.10-16.30
Дополнительная организованная образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, игры, прогулка, постепенный уход детей домой	16.30-18.00

Подготовительные группы №3,4

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.15-15.20
Усиленный полдник	15.20-15.30
Дополнительная организованная образовательная деятельность, групповой вечерний сбор, самостоятельная детская деятельность	15.30-16.10
Усиленный полдник	16.10-16.30
Дополнительная организованная образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, игры, прогулка, постепенный уход детей домой	16.30-18.00